

8 de Octubre 2013

dirActivas

Sala Port Vell

3^a Etapa

Caminante... Si hay camino

3ª ETAPA

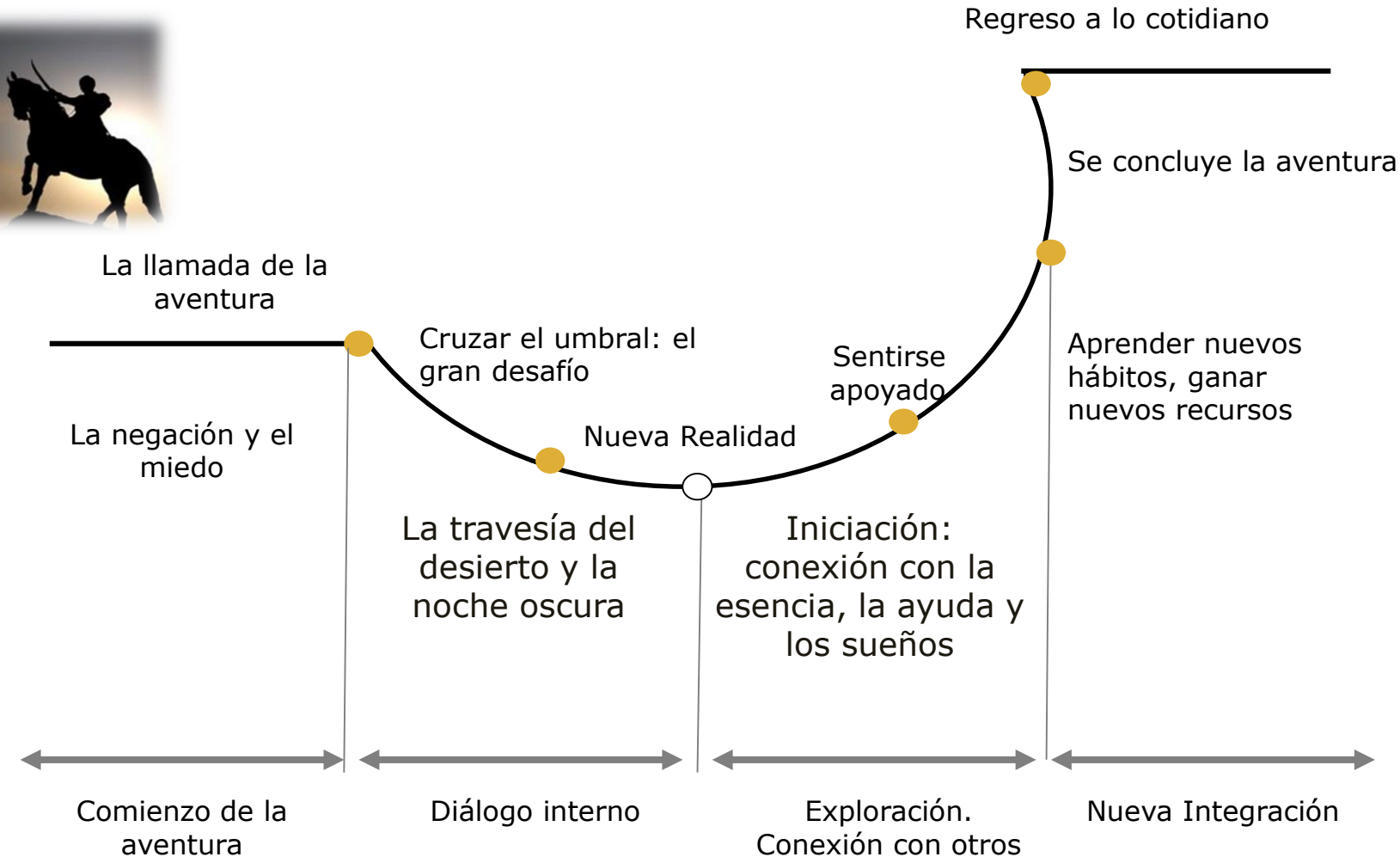
**Caminante...
isi hay camino!**





La Senda de los Héroes cotidianos

Pilar Jericó, 2010



Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013

ETAPA 1

Portomarín - Melide

Mi Mapa de
Ruta

ETAPA 2

Melide - Arzúa

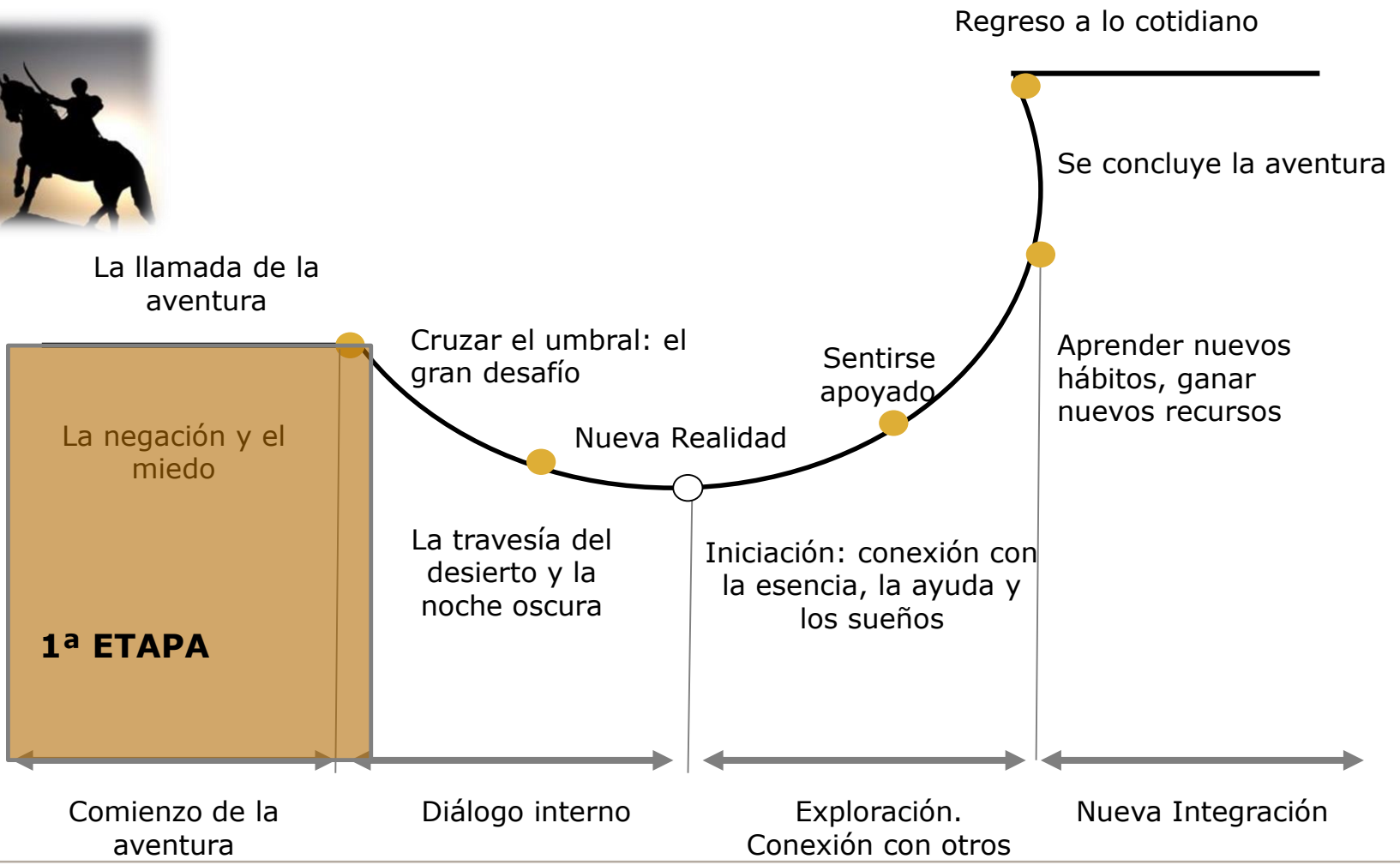
Enfrentando
Miedos y
Creencias

ETAPA 3

Arzúa – Santiago de
Compostela

Tendiendo
Puentes

Nuestro Mapa de Ruta

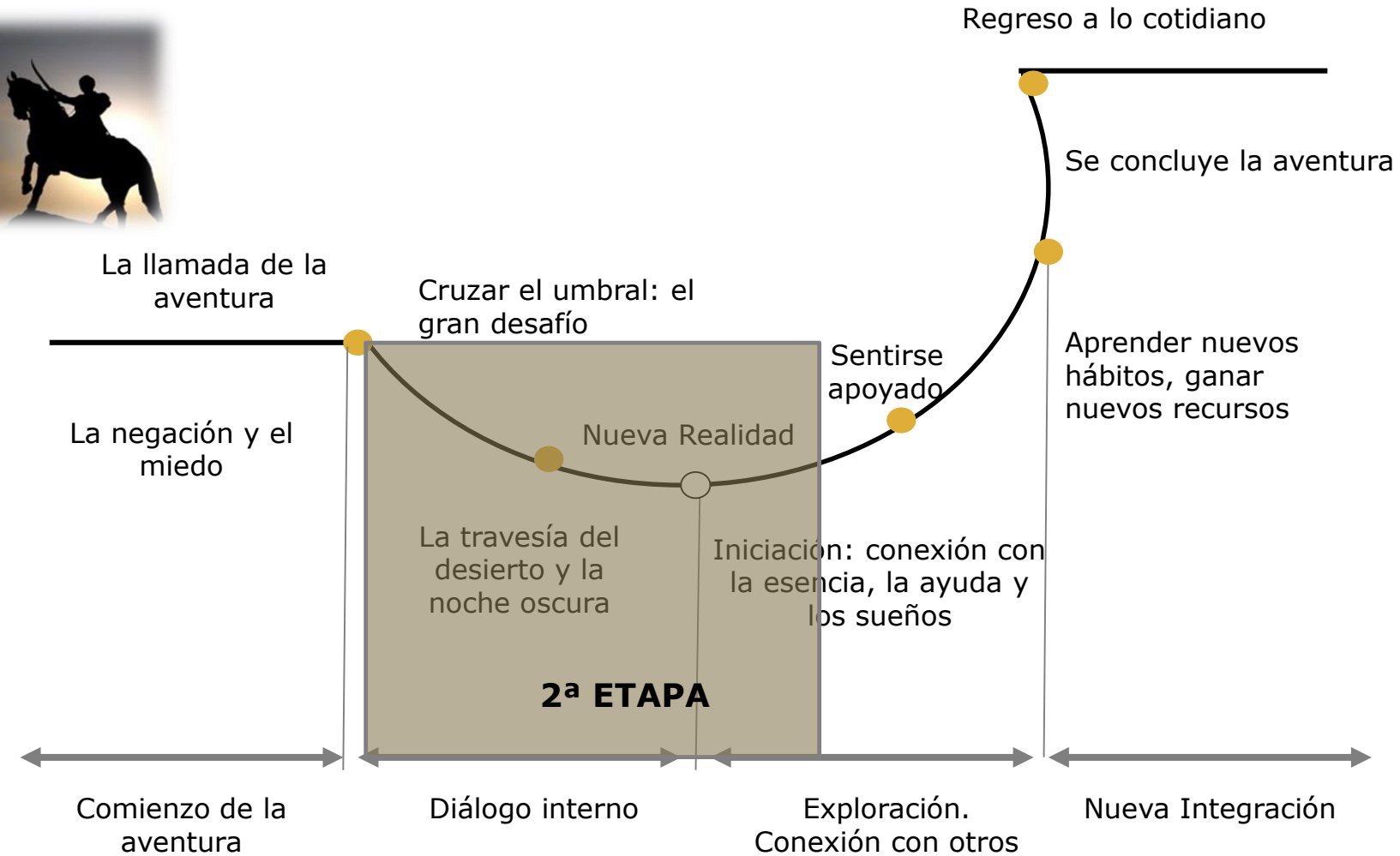


Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013



- Con la Meta/ Objetivo/ Reto muy bien definido
- Sabiendo el valor que lo hará motivante
- Identificando mis Recursos y Apoyos
- Aceptando los obstáculos que puedan aparecer

Nuestro Mapa de Ruta

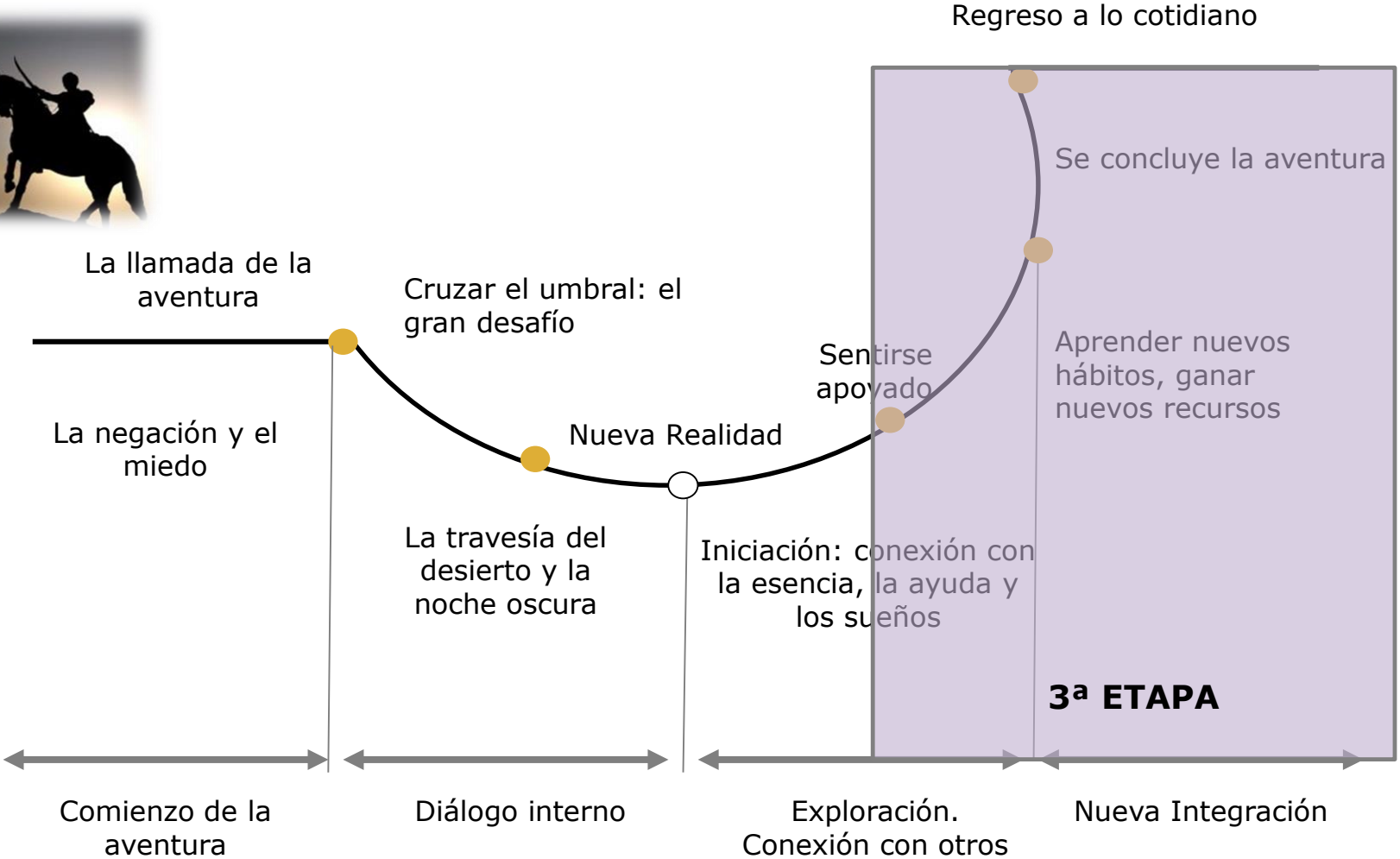


Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013



- El cansancio
- El miedo
- Las Creencias Limitantes
- El encuentro con Maestros y Aliados
- Nuevos hábitos

Nuestro Mapa de Ruta



Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013



Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013



Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013

Mis tesoros: los aprendizajes, las compañeras de camino,
el pensar y sentir del Camino, mi transformación,...

El compromiso, los nuevos hábitos para una nueva
realidad.

El agradecimiento al Camino...



3^a ETAPA



Transformando el Miedo en Recursos



Autenticidad

Vulnerabilidad



de víctima...

... a responsable



Ana Schack para Adecco Training. Enero 2013



¿Cuál es tu objetivo?

¿Qué te lo impide? / ¿Qué te falta?

¿Qué puedes hacer para lograrlo?



¡Buen Camino!